



ŠOLSKE JEDILNICE

MESEC DECEMBER

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 16. 12. 2024	Kosmiči granola (1,6,7,8), mleko* (7), banana	Hokaido bučna juha* (1,7), polnozrnaty špageti s tunino omako (1,3,6,7,12), zelena solata s koruzo	Kajzerica* (1), mandarina
TOREK 17. 12. 2024	Ovseni kruh (1,3,6,7,8,11), sadni namaz (7), šipkov čaj, mandarina	Brokolijeva juha (1,7), puranji paprikaš (1,7), dušen tribarvni mix (riž, kvinoja, ajda) (1), radič s krompirjem	Polnozrnaty hrustljavi ajdovi kruhki, ananas
SREDA 18. 12. 2024	Buhtelj (1,3,6,7,8,11), bio kefir* (7), kaki	Zelenjavna juha (1,7), zelenjavni polpet s sirom (1,3,6,7,8,9,10,11), pire krompir (7), bučkina omaka (1,7), rdeča pesa	Bombeta s sirom in semeni* (1,6,7,11), jabolko*
ITALIJANSKI ČETRTEK 19. 12. 2024	Pica* (piščančja salama) (1,7), zeliščni čaj, jabolko*	Milijonska juha (1,3), testenine z bolonjsko omako (govedina) (1,3,7), zeljna solata	Grisini (1,7,11), banana
PETEK 20. 12. 2024	Koruzni kruh (1,3,6,7,8,11), domač zeliščni namaz (7), češnjev paradižnik, sadni čaj, eko pomaranča*	Jota (svinjina) (1,9), črni kruh (1,3,6,7,8,11), panakota s sadnim prelivom (1,7)	Štručka s sezamom (1,3,7,8,11,13), jabolko

PO IZBORU
UČENCEV NPH

LEGENDA	
	EKO ALI LOKALNA ŽIVILA
	ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni!

1. žita, ki vsebujejo gluten (1a pšenica, 1b rž, 1c pira, 1d kamut, 1e ječmen); 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), 8. oreščki (vrsta je označena na jedilniku); 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveptov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni so 2, 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih

Organizatorica prehrane: Nives Žabkar

DIETNA PREHRANA se pripravlja posebej. ALERGENI so označeni na jedilniku.
Vsak dan je učencem na razpolago sadje in zelenjava. Otroci imajo ves dan na razpolago vodo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

Dober tek!