



JEDILNIK VRTCA MOKRONOŽCI

MESEC OKTOBER

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 14. 10. 2024	Kmečki kruh* (1), kislá smetana (7), marmelada (12), sadni čaj <i>J: Mlečni drob(1,7), sadna kaša</i>	Ringlo	Porova juha (1,7), tortelini s sirovo omako (1,3,6,7,12), motovilec v solati s koruzo	Polnozrnata štručka (1,3,6,7,8,11), banana <i>J: sadna kaša</i>
TOREK 15. 10. 2024	Rženi kruh (1,3,6,7,8,11), salama piščančja prsa, list solate, zeliščni čaj <i>J: Mlečni močnik z jabolki(1,3,7), sadna kaša</i>	Jabolko*	Hokaido bučna juha (1,7), telečji frikase* (1,7), zdrobovi cmoki (1,3,7), rdeča pesa	Črna žemlja (1,3,6,7,8,11), grozdje <i>J: sadna kaša</i>
SREDA 16. 10. 2024	Pisani kruh (1,3,6,7,8,11), jajčni namaz (3,7), korenje, kakav* (6,7) <i>J: Mlečni riž(1,7), sadna kaša</i>	Eko mandarine*	Goveja juha z zakuho (1,3,9), eko kuhana govedina* , pražen krompir, hrenova omaka (1,7), zelje v solati	Kajzerica* (1), ananas <i>J: sadna kaša</i>
ČETRTEK 17. 10. 2024	Eko koruzni kruh* (1,8,11), domač zelenjavni namaz (7), češnjev paradižnik, lipov čaj <i>J: Čokolino(1,7), sadna kaša</i>	Hruška*	Ričet s puranjo šunko (1,9), polnozrnati kruh (1,3,6,7,8,11), sadni biskvit (1,3,7)	Grisini (1,7,11), jabolko* <i>J: sadna kaša</i>
PETEK 18. 10. 2024	Mlečna prosena kaša* (7), čokoladni posip (1,6,7,8)	Banana	Korenčkova juha (1,7), polpet iz soma* (1,3,4,7), riž tri žita z graham, paradižnikova solata	Pletenka (1,3,7,8,11,13), hruška* <i>J: sadna kaša</i>

LEGENDA	
	EKO ALI LOKALNA ŽIVILA
	JASLI

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni!

1. žita, ki vsebujejo gluten (1a pšenica, 1b rž, 1c pira, 1d kamut, 1e ječmen); 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), 8. oreščki (vrsta je označena na jedilniku); 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni so 2, 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih

Organizatorica prehrane: Nives Žabkar

DIETNA PREHRANA se pripravlja posebej. ALERGENI so označeni na jedilniku.
Vsak dan je učencem na razpolago sadje in zelenjava. Otroci imajo ves dan na razpolago vodo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

Dober tek!