

GIBANJE IN ZDRAVJE ZA DOBRO ZA DOBRO TELESNO IN DUŠEVNO POČUTJE

gibanje

hrana in prehranjevanje

varnost, zdravje in dobrobit

1. VSTOPIMO V NOV DAN

IZVAJALKI: Saša Brudar, Teja Makše

RAZRED: 1.–3. razred

ČAS: 6.00–7.30 ali 8.20 (vsak dan, odvisno od pričetka pouka)



Če si tudi ti med tistimi, ki bodo prišli zgodaj zjutraj v šolo, naj te nikar ne skrbi. Dan bomo pričeli z mirno glasbo, prijetnim razgibavanjem, klepetom, pripovedovanjem dogodivščin, poslušanjem pravljič, reševanjem ugank in križank, risanjem, igro po kotičkih in še čim. Skupaj bomo pregnali morebitne skrbi in tesnobo ter si nabrali energijo za opravljanje šolskih in drugih obveznosti.

2. DELAVNICE CAP

IZVAJALKI: Nataša Kuselj, Cilka Zupančič

RAZRED: 3. razred

ČAS: 3 × med šolskim letom



Program CAP vključuje delavnice za preventivno delovanje pred nasiljem in zlorabo otrok, ki predpostavlja pozitiven način za obravnavo resnih in zahtevnih tem. Otrokom omogoča, da na starosti primeren način obravnavajo problematiko nasilja in zlorab, prav tako pa jih krepi, da bi se znali nanje ustrezno odzvati in se zaščititi.

3. HRANA IN PREHRANJEVANJE

IZVAJALCI: učitelji po razporedu

RAZRED: 1.–5. razred

ČAS: 11.55–12.40 ali 12.45–13.30 (vsak dan, odvisno od pouka)



Učenci se bodo pripravljali na odhod v jedilnico, se seznanili z dnevnim jedilnikom, kulturno pojedli obrok v učilnici, usvajali veščine rokovanja z jedilnim priborom, se pogovarjali o odnosu do hrane in pomenu zdrave prehrane ter pojedli kosilo. Učenci bodo zbirali različne dokaze za svoje kulturno vedenje med uživanjem jedi in ocenili svoj napredek.

4. NA KOLO ZA ZDRAVO TELO

IZVAJALKI: Teja Makše, Saša Brudar

RAZRED: 5. razred

ČAS: v strnjeni obliki v mesecu septembru (ali maju)



Na začetku bomo pregledali sestavne dele kolesa, njihov namen in preizkusili njihovo delovanje. Nato boste pridobili spretnosti in znanje za varno vožnjo s kolesom. Naučili se boste pravilno ravnati v prometu, v skladu s predpisi in glede na razmere na cestišču. Znali boste varovati sebe in druge udeležence v prometu. Po uspešno opravljenem praktičnem delu, boste pridobili kolesarsko izkaznico ter se v prometu znali samostojno in odgovorno obnašati.

5. ŽIVIMO Z NARAVO

IZVAJALCI: Ivica Kocjan Anderlič in drugi učitelji po razporedu

RAZRED: 1.–5. razred

ČAS: 13.35–14.20 ali 14.20–15.10 (vsak dan)



Z dejavnostmi želimo zadovoljiti otrokovo primarno potrebo po igri in gibanju. Učencem bomo tako omogočili vsakodnevno gibanje na svežem zraku. V naravnem okolju bomo izvajali različne gibalne naloge in igre (npr. gozdna gimnastika). Spoznavali bomo naravna okolja v okolici šole, kot so gozd, travnik in mlaka, prav tako tudi domačo arhitekturno in kulturno dediščino – sv. Peter, čebelnjak, sv. Rozalija ...

Dejavnost je namenjena sprostitvi v naravi ob raziskovanju žive in nežive narave. Spoznali bomo živali in njihov habitat, rastline, razlikovali med užitnimi in strupenimi rastlinami, gobami, nabrali zdravilne rastline, skuhali čaj ali pa nabrali regrat in ga seveda tudi pojedli. Na ta način bomo razvijali zaznavanje z vsemi čutili v različnih letnih časih. Poudarek bo tudi na usvajanju vseživljenjskih znanj, izdelali bomo namreč preprost bivak in klopco za počitek.

Kadar zunaj ne bo mogoče izvajati dejavnosti, jih bomo izvajali v učilnici, kjer bomo iskali podatke v otroški strokovni literaturi, na spletnih straneh, poustvarjali, se učili ob slikovnem gradivu, se pogovarjali, izmenjavali svoje izkušnje ... Spreminjajoča se narava nam ponuja nešteto možnosti!

6. PLES

IZVAJALKA: Janja Cajner

RAZRED: 1.–5. razred

ČAS: torek, 13.35–14.20



Ali veš, da ples pozitivno vpliva na zdravje, na razvoj koordinacije, motoričnih spretnosti, telesne pripravljenosti, orientacije, osebno rast in socialne odnose? Prav tako s plesom razvijamo posluš in

ritem. Veš pa, da je ples tudi neke vrste zabava in sprostitelj ter vpliva na dobro počutje. Vabljen/-a, da se pridružiš. Čaka te sproščujoča zabava!

7. ŽOGARIJE

IZVAJALCI: učitelj po razporedu

RAZRED: 1.–5. razred

ČAS: ponedeljek, 6.45–7.30



Zjutraj te gibanje prebudi, napolni z energijo in hkrati umiri, da lahko zbrano pričneš s poukom. Kaj ti bo pomagalo pri tem? Nepogrešljiva žoga! Z njo boš igral igre: med dvema ognjema, med štirimi ognji, vesoljčki, ujemi in zadeni, štafeta, košarka lovcev in zajcev, »dodgeball« ...

8. GIBANJE

IZVAJALEC: Igor Ban

RAZRED: 1.–5. razred

ČAS: ponedeljek, sreda, petek, 12.45–13.30 ali 13.35–14.20 ali 14.25–15.10



Pri vadbi boš spoznaval osnove športnega ogrevanja in izpopolnjeval svoje gibalne sposobnosti z različnimi poligoni, štafetnimi igrami, elementarnimi igrami, igrami z žogo in naravnimi oblikami gibanja. Spoznaval boš tudi nove športne pripomočke in orodja. Na ta način boš poskrbel, da bo tvoje telo zdravo, pri tem pa se boš družil z vrstniki in se sprostil.

9. MALI NOGOMET

IZVAJALEC: Igor Ban

RAZRED: 2.–5. razred

ČAS: sreda, 14.25–15.10



Z različnimi oblikami igre boš razvijal/-a svoje spretnosti, hitrost in orientacijo v prostoru. Naučil/-a se boš osnovnih in taktičnih elementov nogometne igre ter jih izpopolnjeval/-a. Spoznal/-a boš temeljna pravila malega nogometa in prek igre razvijal/-a medsebojno sodelovanje ter spodbujal/-a športno obnašanje.

KULTURA IN DRŽAVLJANSKA VZGOJA

kultura, umetnost in dediščina	kultura sobivanja	tuji jeziki
--------------------------------	-------------------	-------------

1. USTVARJALNICE

IZVAJALKA: Tina Pavlin Kavšek

RAZRED: 1.–3. razred

ČAS: četrtek, 12.45–13.30



Ustvarjalnice so prostor, kjer se domišljija in ustvarjalnost srečata z rokodelskimi spretnostmi in umetniškim izražanjem. Gre za dejavnost, ki je namenjena učencem, ki želijo razvijati svoje umetniške talente in preizkušati različne ustvarjalne tehnike.

2. RAZVIJAMO SPRETNOSTI

IZVAJALCI: Ivica Kocjan Anderlič in drugi učitelji po razporedu

RAZRED: 1.–5. razred

ČAS: vsak dan, 15.15–16.00 ali 14.25–15.10



Razvijali bomo različne spretnosti in zmožnosti: bralne zmožnosti, vaje v hitrem računanju, različne ročne spretnost. V skupini bo čas za šivanje, kvačkanje, pletenje, luščenje fižola, ličkanje koruze, risanje, barvanje, petje, pisanje, ustvarjanje ...

3. ZABAVNA NEMŠČINA 1

IZVAJALKA: Nataša Kuselj

RAZRED: 4.–5. razred

ČAS: sreda in petek, 11.55–12.40



Zabavna nemščina bo potekala dve uri tedensko. Dejavnosti bodo potekale predvsem prek različnih didaktičnih iger (bingo, spomin, kvizi, domino, spletna kviza Kahoot in Baamboozle, interaktivne vaje v računalniški učilnici, delo s spletnimi slovarji). Poudarek bo na usvajanju osnovnega besedišča, in sicer v navezavi na teme, kot so npr. družina in dom, živali, števila, barve, hobiji, šolske potrebščine in letni časi. Na urah bomo veliko peli in si občasno pogledali kakšno risanko ali film v nemškem jeziku. Učenci boste lahko skladno z lastnim zanimanjem pripravili tudi plakate ali PPT-predstavitve, opravili nemško bralno značko in sodelovali pri ustvarjanju šolskega glasila Multikulti.

4. OTROŠKI PEVSKI ZBOR 1

IZVAJALKA: Tamara Žnidaršič

RAZRED: 1. razred

ČAS: torek, 8.20–9.05



Prvošolci se boste postopoma uvedli v zborovski svet glasbe. Spoznavali boste slovensko ljudsko izročilo, se urili v skupnem muziciranju in prepevali pesmi slovenskih in tujih skladateljev. Nastopali boste tudi na prireditvah.

5. OTROŠKI PEVSKI ZBOR 2–5

IZVAJALKA: Tamara Žnidaršič

RAZRED: 2.–5. razred

ČAS: torek, 7.30–8.15



Pevke in pevci se boste navajali na skupinsko muziciranje, utrdili boste pravilno pevsko držo in se poleg enoglasnih postopoma urili tudi v petju dvoglasnih umetnih in ljudskih pesmi. Nastopali boste na prireditvah.

6. GLASBENO JUTRO

IZVAJALKA: Tamara Žnidaršič

RAZRED: 1.–5. razred

ČAS: torek, 6.45–7.30



Kaj je lepšega kot dan, ki se začne z glasbo? Pri dejavnosti boste učenci razvijali predvsem slušno zaznavanje in se prek didaktičnih iger urili v poslušanju in izvajanju glasbe.

7. DRUŽABNE IN SOCIALNE IGRE

IZVAJALKA: Janja Cajner

RAZRED: 1.–5. razred

ČAS: petek, 6.45–7.30



Črni Peter, človek ne jezi se, šah, špana, gunitvist, zemljo krast, ristanc ... Saj veš, da so to različne igre, kajne? Morda katere ne poznaš, saj so jo igrali v času otroštva tvoje babice in dedka. Na urah se bomo spomnili takšnih iger, se jih naučili in jih igrali s svojimi vrstniki, pri tem pa obujali tradicijo, razvijali medsebojne odnose in uživali.

UČENJE UČENJA		
samostojno in sodelovalno učenje	igra in samostojno načrtovanje prostega časa	medvrstniško, medgeneracijsko in mednarodno sodelovanje

1. ZAČETNI KORAKI Z RAČUNALNIKOM

IZVAJALKA: Saša Brudar

RAZRED: 1.–3. razred

ČAS: četrtek, 12.45–13.30



Knjiga je obvezna spremljevalka vsakega šolarja, ampak to je postal tudi računalnik. Računalnik pa ni namenjen le igranju igrice in zabavi, ampak ti pomaga pri učenju, samo spoznati ga moraš. Naučil/-a se boš, kje in kako ga prižgeš, kako poiščeš podatke in fotografije, poiskal/-a in igral/-a boš poučne igre, z računalnikom likovno ustvarjal/-a, začel/-a uporabljati tipkovnico, pisal/-a in oblikoval/-a dokumente ter mnogo drugega. Tako boš kmalu pristal/-a v skupini računalniških genijev.

2. RAČUNALNIŠKI GENIJI

IZVAJALKA: Teja Makše

RAZRED: 4.–5. razred

ČAS: ponedeljek, 12.45–14.20 (vsakih 14 dni)



Ali te zanima, kako učiteljica naredi predstavitev snovi na zanimiv in zabaven način? Bi se rad/-a tega naučil/-a tudi ti? Potem se nam pridruži v klubu računalniških genijev, ki obvladajo programe, kot so Word, PowerPoint, Scratch, Canva, Excel in drugi. Če programov še ne poznaš, ne skrbi, saj ti bodo računalniški geniji z veseljem priskočili na pomoč. Hkrati se boš seznanil/-a tudi s spletnim bontonom in pravilnim ter varnim vedenjem na spletu. Svoje pridobljeno znanje boš lahko nato uporabil/-a pri predstavitvah, ki jih boš izvedel/-a pri pouku ali pa se z njimi pozabaval/-a v prostem času in s tem navdušil/-a tudi druge.

3. VAJA DELA MOJSTRA

IZVAJALCI: učitelji po razporedu

RAZRED: 1.–5. razred

ČAS: vsak dan, 12.35–13.30 ali 13.35–14.20 ali 14.25–15.15



»Vaja dela mojstra,« je znan slovenski pregovor. Saj si ga že slišal/-a, kajne? Seveda to velja samo v primeru, da tudi mojster dela vajo! Prav zaradi tega boš imel/-a v šoli čas za opravljanje domače naloge,

urjenje branja, pisanja, računanja, utrjevanje učne snovi ... Zagotovo boš postal/-a pravi/-a mojster/-ica!

4. LEGO MOJSTER

IZVAJALKA: Tina Pavlin

RAZRED: 1.–4. razred

ČAS: sreda, 6.45–7.30



Lego mojstri se bomo zabavali med igro z lego kockami, hkrati pa se bomo tudi veliko novega naučili. Spoznali bomo osnove inženirstva in arhitekture ter razvijali svojo ustvarjalnost in zmožnost reševanja problemov.

5. ZMOREM, ZMOREVA, ZMOREMO

IZVAJALKE, RAZRED, ČAS IZVAJANJA:

- Janja Cajner, 1. razred, ponedeljek 11.55–12.40
- Tina Pavlin, 2. razred, petek 11.05–11.50
- Tea Škarja, 3. razred, četrtek 7.30–8.15
- Tjaša Sedlar, 4. razred, četrtek 11.55–12.40
- Teja Makše, 5. razred, sreda, 6.45–7.30



Učenje je lažje in uspešnejše, če imaš podporo in pomoč. Imaš kdaj občutek, da bi z malo pomoči dosegel/-a boljše rezultate? Želiš tudi ti pomagati svojim sošolcem? Pridi, veseli te bomo. Pri tej dejavnosti bomo utrjevali in poglobljali pridobljeno znanje ter urili veščine, ki bodo vodile k tvojemu uspehu. Odpravljali bomo vrzeli v znanju in razvijali učne strategije, delovne navade in samospoštovanje, samozaupanje ter odgovornost do sebe, drugih in okolja.

6. OD NAČRTA DO IZDELKA

IZVAJALKA: Saša Brudar

RAZRED: 4.–5. razred

ČAS: ponedeljek, 12.45–14.20 (vsakih 14 dni)



Če želiš sam/-a narediti kakšen izdelek iz papirja, kartona, lesa, plastike in pri tem uporabljati ravnilo, lepilo, škarje, žago, žeblice in kladivo, potem si na pravem mestu. S pomočjo načrtov boš lahko tudi ti izdelal/-a uporabne, okrasne ali pa zabavne izdelke, pri tem pa uporabil/-a tudi lastno domišljijo. Pridruži se, zabavno in poučno bo!

7. ZNANJE ZA TEKMOVANJE

IZVAJALKA: Teja Makše

RAZRED: 2.–5. razred

ČAS: četrtek, 6.45–7.30 (vsakih 14 dni)



Pridobivanje znanja je pomembno za vsakodnevno življenje, kdor pa želi pokazati še več znanja, se lahko preizkusi tudi na tekmovanju. V pripravi na tekmovanja bomo reševali različne vaje, s katerimi bomo poglobljali in širili svoje znanje na različnih področjih. Pripravljali se bomo za tekmovanje iz matematike, slovenščine, vesele šole, logike.

8. BEREM IN PRIPOVEDUJEM

IZVAJALKA: Teja Makše

RAZRED: 1./2.–5. razred

ČAS: četrtek, 6.45–7.30 (vsakih 14 dni)



Zelo pomembno je, da ljudje beremo, saj tako razvijamo svoje možgane in »širimo obzorje znanja«. Še pomembnejše kot samo branje pa je to, da vemo, kaj smo prebrali. Prav zato boš lahko tudi ti pripovedoval/-a o tem, kaj si prebral/-a, kdo vse je nastopal v knjigi, kaj ti je bilo najbolj všeč ... Pri tem boš tekmoval/-a tudi za bralno značko. Tako bomo skupaj širili bralno kulturo in umetnost pripovedovanja pravljic.

9. KORAKI DO USPEHA

IZVAJALCI: več izvajalk

RAZRED: 1.–5. razred



Se ti je kdaj zdelo, da za šolsko delo porabiš ogromno časa, ampak pri tem nisi tako uspešen/uspešna, kot bi si želel/-a? Se želiš naučiti novih trikov za lažje učenje in boljše znanje? Korakaj z nami na poti do svojega uspeha! Skupaj bomo utrjevali znanje in spoznavali tudi zabavne načine za usvajanje znanja in veščin, ki bodo pomagale uresničiti tvoje cilje v novem šolskem letu. Premagovali bomo strahove in se naučili, kako ostati miren in pripravljen na ocenjevanja znanja. Pridi tudi ti in »borbaj z nami«!

10. BOGATIM SVOJE ZNANJE

IZVAJALCI: več izvajalk

RAZRED: 4.–5.



Želiš tudi ti iz sebe »iztisniti« še več? Pridruži se nam! Skupaj bomo raziskovali različna nova področja in širili svoje obzorje. Obogatitvene delavnice so posebej zasnovane za učence, ki želijo poleg usvajanja vsebin pri rednem pouku poglobiti svoja znanja, izzvati svojo radovednost ter razvijati ustvarjalno in

kritično mišljenje. V sproščnem in ustvarjalnem okolju bomo tako sodelovali pri zanimivih in inovativnih dejavnostih, ki bodo krepile tako sposobnosti kot veščine.