



## ŠOLSKI JEDILNIK

## MESEC MAREC

| DAN                              | MALICA  | KOSILO   | POPOLDANSKA MALICA                                      |
|----------------------------------|---|--|---|
| <b>PONEDELJEK</b><br>18. 3. 2024 | Kosmiči granola (1,6,7,8), <b>mleko*</b><br>(7), banana   | Porova juha (1,7), svinjski zrezek v naravni omaki, kus kus z zelenjavo (1), rdeča pesa    | <b>Mini rogljčki z marmelado*</b><br>(1,3,7), mandarina |
| <b>TOREK</b><br>19. 3. 2024      | Hot dog štručka (1,6,7,8,11), piščančja hrenovka, gorčica (10), zeliščni čaj, hruška                | Gobova juha (1,7,9), <b>boranja*</b> (1), pečena zeliščna polenta (1,7), zelje v solati    | Polnozrnata žemlja (1,6,8,11), <b>jabolko*</b>          |
| <b>SREDA</b><br>20. 3. 2024      | <b>Črni kruh*</b> (1), sirni namaz (7), sveža paprika, sadni čaj, <b>jabolko*</b>                   | Paradižnikova juha s kroglicami (1,7), testeninski ribji narastek (1,3,4,7), zelena solata | Štručka s sezamom (1,3,7,8,11), banana                  |
| <b>ČETRTEK</b><br>21. 3. 2024    | Koruzni kruh (1,3,6,7,8,11), mesno-zelenjavni namaz (3,7,9,10), zeliščni čaj, <b>eko pomaranča*</b> | Milijonska juha (1,3,9), pečenica, <b>kislo zelje*</b> (1), matevž, kompot                 | Hrustljavi kruhki, <b>eko hruška*</b>                   |
| <b>PETEK</b><br>22. 3. 2024      | Sirova štručka (1,3,6,7,8,11), <b>bio kefir*</b> (7), <b>jabolčni krhlji*</b>                       | Piščančja obara z vlivanci (1,3,7,9), polbeli kruh (1,3,6,7,8,11), sadni biskvit (1,3,7)   | Ajdova štručka (1,3,6,7,8,11), klementina               |

| LEGENDA |                                 |
|---------|---------------------------------|
|         | EKO ALI LOKALNA ŽIVILA          |
|         | ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE |

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni!

1. žita, ki vsebujejo gluten (1a pšenica, 1b rž, 1c pira, 1d kamut, 1e ječmen); 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), 8. oreščki (vrsta je označena na jedilniku); 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni so 2, 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih

Organizatorica prehrane: Nives Žabkar

DIETNA PREHRANA se pripravlja posebej. ALERGENI so označeni na jedilniku.  
Vsak dan je učencem na razpolago sadje in zelenjava. Otroci imajo ves dan na razpolago vodo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

**Dober tek!**