



ŠOLSKI JEDILNIK

MESEC JANUAR

| DAN | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|---------------------------|---|--|--|
| PONEDELJEK 22. 1. 2024 | Štručka šunka-sir (1,3,6,7,8,11), sok, hruška | Cvetačna juha (1,7), polnozrnati špageti z bolonjsko omako (1,3), rdeča pesa, parmezan (7) | Koruzni vaflji, banana |
| TOREK 23. 1. 2024 | Črni kruh* (1), sirni namaz (7), sadni čaj, jabolko* | Špinačna juha (1,7), piščanče kocke po vrtnarsko (1), kus kus (1), radič v solati | Koruzna bombeta* (1, 6), klementina |
| SREDA 24. 1. 2024 | Eko štručka z makom* (1,8,11), domači jogurt* (7), mandarina | Pašta fižol, ovseni kruh (1,3,6,7,8,11), bio muffin* (1,8,11) | Bio sladko pecivo s posipom* (1,8,11), hruška |
| ČETRTEK 25. 1. 2023 | Kosmiči granola (1,6,7,8), mleko* (7), banana | Brokolijeva juha (1,7), goveji trakci* v naravni omaki (1, 10), ajdova kaša, zelje v solati | Polnozrnati piškoti (1,3,6,7,8,13), jabolko |
| PETEK 26. 1. 2023 | Rženi kruh (1,6,8,11), pašteta (3,7,6), lipov čaj, klementina | Gobova juha (1,7,9), zelenjavni polpet s sirom (1,3,6,7,8,9,10,11), pire krompir (7), kremna špinača (1,7), zelena solata s čičeriko | Sadna skuta (7), pisani kruh (1,3,6,7,8,11) |

| | |
|---------------------------------|--|
| LEGENDA | |
| EKO ALI LOKALNA ŽIVILA | |
| ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE | |

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni!
 1. žita, ki vsebujejo gluten (1a pšenica, 1b rž, 1c pira, 1d kamut, 1e ječmen); 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreščki (vrsta je označena na jedilniku); 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni so 2, 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehužci in proizvodi iz njih.

Organizatorka prehrane: Nives Žabkar

DIETNA PREHRANA se pripravlja posebej. ALERGENI so označeni na jedilniku.
 Vsak dan je učencem na razpolago sadje in zelenjava. Otroci imajo ves dan na razpolago vodo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

Dober tek!