



ŠOLSKI JEDILNIK

MESEC DECEMBER

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 4. 12. 2023	Grški jogurt ⁽⁷⁾ , kajzerica* ⁽¹⁾ , eko pomaranča*	Grahova kremna juha ^(1,7) , testenine* s tunino omako ^(1,3,4,6,7,12) , zeljna solata	Polbeli kruh* ⁽¹⁾ , hruška
TOREK 5. 12. 2023	Polnozrnat kruh ^(1,3,6,7,8,11) , sirni namaz ⁽⁷⁾ , sadni čaj, jabolko*	Fižolova juha z zakuho ^(1,3) , piščančja pleskavica ^(3,7) , riž, dušena zelenjava, ananas	Graham žemlja ^(1,3,6,7,8,11) , banana
SREDA 6. 12. 2023	Bio pecivo parkelj* ^(1,8,11) , kakav ^(6,7) , mandarina	Goveja juha z ribano kašo ^(1,3,7,9) , eko kuhana govedina* , pražen krompir, hrenova omaka ^(1,7) , zelena solata	Eko pecivo z makom* ^(1,8,11) , kaki
ČETRTEK 7. 12. 2023	Ovsena bombeta ^(1,3,6,7,8,11) , salama piščančje prsi, list solate, zeliščni čaj, ŠSH: hruška	Ajdova mineštra, pirin kruh ^(1,3,6,7,8,11) , panakota s sadnim prelivom ^(1,7)	Štručka s sezamom ^(1,7,11) , mandarina
PETEK 8. 12. 2023	Koruzni kosmiči, mleko* ⁽⁷⁾ , banana	Zelenjavna juha ⁽¹⁾ , dunajski zrezek v konvektomatu ^(1,3) , pire krompir ⁽⁷⁾ , rdeča pesa	Polnozrnat krekerji, jabolko

LEGENDA	
	EKO ALI LOKALNA ŽIVILA
	ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni!

1. žita, ki vsebujejo gluten (1a pšenica, 1b rž, 1c pira, 1d kamut, 1e ječmen); 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreščki (vrsta je označena na jedilniku); 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni so 2, 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih

Organizatorica šolske prehrane: Nives Žabkar

DIETNA PREHRANA se pripravlja posebej. ALERGENI so označeni na jedilniku.
Vsak dan je učencem na razpolago sadje in zelenjava. Otroci imajo ves dan na razpolago vodo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Dober tek!