

JEDILNIK - ŠOLA

OD 20. 3. 2023 DO 24. 3. 2023

Osnovna šola  MOKRONOG

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
P O N	POLNOZRNATI ROGLJIČ BREZ POLNILA 1A,1E,1,3,7,(6,8,11)	POROVA JUHA 1A,7	BANANA
	BELA KAVA 1E,7,(6)	MAKARONOVO MESO 1A,3	ČRNA ŽEMLJA 1A,1,6,(3,7,11)
	POMARANČA	ZELENA SOLATA	
T O R	MLEČNI* RIŽ 7	KREMNA JUHA IZ ZELENE 1A,7,9	KIVI
	ČOKOLADNI POSIP 6,(1,7,8)	TELEČJA** PEČENKA, GOBOVA OMAKA 1A,7,9	POLNOZRNATI KREKERJI 1A,(6,11)
	BANANA	MLINCI* 1A,3	
		RDEČA PESA	
S R E	PICA S ŠUNKO IN SIROM* 1A,7	TELEČJA OBARA Z ZAKUHO 1A,3,9	JABOLKO*
	SADNI ČAJ	BIO KMEČKI KRUH** 1A,1B,(11)	BIO PŠENIČNI PTIČEK** 1A,(11)
	SUHO SADJE	PANAKOTA S SADNIM PRELIVOM 1A,7	
		ČAJ	
Č E T	PURANJA ŠUNKA, SVEŽA PAPRIKA	FIŽOLOVA JUHA Z ZAKUHO 1A,3	POMARANČA
	KORUZNA BOMBETA* 1A,6 /KORUZNI KRUH* 1A,6	PIŠČANČJA RIŽOTA Z ZELENJAVO	KORUZNI VAFLE
	SADNI ČAJ	RADIČ S KROMPIRJEM	
	JABOLKO*		
P E T	EKO KEFIR S KOSMIČI** 1,1A,8-MANDLJI,7	KORENČKOVA JUHA 1A	SUHI JABOLČNI KRHLJI*
	PLETENKA 1A,6,(3,7,11)	SOJIN POLPET 1A,1,6,9,12,(3,8,11), KOLERABA V OMAKI 1A,7	AJDOVA BOMBETA 1A,6,(3,7,11)
	ZELIŠČNI ČAJ	PIRE KROMPIR 7	
	ANANAS	FRUTABELA 1A,1E,1,6,7,(5,8)	

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! V oklepajih so zapisani alergeni, ki se v živilu lahko nahajajo le v sledovih. Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika. **VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN.**

- Otroci imajo ves dan na razpolago vodo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik. **DOBER TEK!**

* Živila lokalnih pridelovalcev (kmetije Kafol, Majcen, sadjarska kmetija Uhan; Cekim; Zadruga Natura; ribogojstvo Goričar; Pekarna Mokronog)

** Ekološka živila (Vita Activus, KZ Sevnica, Mlekarna Krepko)

SNОВI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (1A PŠENICA, 1B RŽ, 1C PIRA, 1D KAMUT, 1E JEČMEN); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI; 7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI (KI VSEBUJEJO LAKTOZO); 8. OREŠČKI (VRSTA JE OZNAČENA NA JEDILNIKU); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 MG/KG ALI 10 MG/L GLEDE NA SKUPNI SO₂; 13. VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH