

SODOBNA PRIPRAVA HRANE

Izbirni predmet **SODOBNA PRIPRAVA HRANE** je enoleten predmet in je namenjen učencem 7. razreda.

Pri izbirnem predmetu bomo spoznavali prehrano z vidika zagotavljanja in varovanja zdravja. Spoznali bomo tudi pomembnost varne, varovalne in zdrave prehrane ter praktično usvajali različne načine priprave hrane.

Učenci bodo tekom pouka:

- ❖ razvijali sposobnosti uporabe, povezovanja in odločanja o lastni prehrani predvsem v smislu zagotavljanja zdravja,
 - ❖ nadgrajevali vsebine, ki so jih pridobili pri rednem predmetu gospodinjstvo,
- ❖ poglobljali znanja o sodobni pripravi hrane z uporabo sodobnih tehnik, postopkov.

Učiteljica: Barbara Potočar