

## NAČINI PREHRANJEVANJA

Izbirni predmet **NAČINI PREHRANJEVANJA** je enoleten predmet in je namenjen učencem **9. razreda**.

Pri izbirnem predmetu bomo spoznavali prehrano z vidika zagotavljanja in varovanja zdravja. Spoznali bomo tudi pomembnost varne, varovalne in zdrave prehrane ter praktično usvajali različne načine priprave hrane.

Učenci bodo tekom pouka:

- ❖ razvijali sposobnosti uporabe, povezovanja in odločanja o lastni prehrani predvsem v smislu zagotavljanja zdravja,
  - ❖ nadgrajevali vsebine, ki so jih pridobili pri rednem predmetu gospodinjstvo,
- ❖ poglobljali znanja o sodobni pripravi hrane z uporabo sodobnih tehnik, postopkov.

**Učiteljica: Barbara Potočar**