

JEDILNIK - ŠOLA

OD 7. 10. 2019 DO 11. 10. 2019

Osnovna šola  MOKRONOG

	MALICA	KOŠILO	POPOLDANSKA MALICA	
			OPB	6.–9. R
P O N	MASLO ⁷ , MED	BUČNA JUHA ^{1,7}	SLIVE	SLIVE
	OVSENI KRUH ^{1A,6,(3,7,8,11,13)}	MAKARONOVO MESO ^{1A,3}	BIO PIRINA KAJZERICA**	BIO PIRINA KAJZERICA**
	MLEKO* ⁷	PARADIŽNIKOVA SOLATA	^{1A,1C,(3,7,6,8,11,13)}	^{1A,1C,(3,7,6,8,11,13)}
	HRUŠKA			
T O R	MESNO-ZELENJAVNI NAMAZ ^{1A,3,7,10}	ŠPINAČNA JUHA ^{1A,7} S KROGLICAMI ^{1A,3,7,(8,11)}	BANANA	BANANA
	PISAN KRUH ^{1A,12,(3,7,6,8,11,13)}	SEGEDIN ^{1A}	RIŽEVI VAFLE ¹¹	RIŽEVI VAFLE ¹¹
	SADNI ČAJ	KUHAN SLAN KROMPIR		
	JABOLKO*	KOMPOT		
S R E	JOGURT ⁷	CVETAČNA JUHA ^{1A,7}	GROZDJE	GROZDJE
	BIO PROSENO PECIVO S SEZAMOM** ^{1A,11}	SIROV KANLEON ^{1A,3,6,7,(8,11)}	BIO MUFFIN BOROVNICA**	BIO MUFFIN BOROVNICA**
	BANANA	PRAŽEN KROMPIR	^{1A,3,7}	^{1A,3,7}
		ZELJE V SOLATI		
Č E T	JABOLČNI BUREK ^{1A,3,6,(7,8)}	RIČET S ŠUNKO ^{1A,1E,9}	NEKTARINA	NEKTARINA
	LIPOV ČAJ	KORUZNI KRUH* ^{1A,6}	HRUSTLJAVI KRUHKE S KVINOJO	HRUSTLJAVI KRUHKE S KVINOJO
	GROZDJE	PANAKOTA S SADNIM PRELIVOM ^{1A,7}		
		SOK		
P E T	TOPLJENI SIR ⁷ , MINI PARADIŽNIK	FIŽOLOVA JUHA Z RIBANO KAŠO ^{1A,3}	JABOLKO*	JABOLKO*
	POLBELI KRUH ^{1A,(3,7,6,8,11,13)}	PIŠČANČJA RIŽOTA Z ZELENJAVO	ROGLJIČEK S SEMENI ^{1A,1E,7,11}	ROGLJIČEK S SEMENI ^{1A,1E,7,11}
	ZELIŠČNI ČAJ	ZELENA SOLATA		
	ŠOLSKA SHEMA: SLIVE			

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! V oklepajih so zapisani alergeni, ki se v živilu lahko nahajajo le v sledovih. Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika. **VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN.**

- Otroci imajo ves dan na razpolago vodo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik. **DOBER TEK!**

* Živila lokalnih pridelovalcev (kmetije Marn, Kafol, sadjarska kmetija Uhan; Zadruga Natura; ribogojstvo Goričar; Mesarstvo Tomaž; Pekarna Mokronog)

** Ekološka živila (Ekološka kmetija Marko Zabukovec, Vita Activus, Mercator, KZ Šaleška dolina, Mlekarna Krepko, Domačija Repovž)

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (1A PŠENICA, 1B RŽ, 1C PIRA, 1D KAMUT, 1E JEČMEN); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI; 7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI (KI VSEBUJEJO LAKTOZO); 8. OREŠKI (VRSTA JE OZNAČENA NA JEDILNIKU); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 MG/KG ALI 10 MG/L GLEDE NA SKUPNI SO₂; 13. VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH