

JEDILNIK - ŠOLA

OD 1. 10. 2018 DO 5. 10. 2018

Osnovna šola



	MALICA	KOŠILO	POPOLDANSKA MALICA	
			OPB	6.–9. R
P O N	POLNOZRNATI ROGLJIČ ^{1,6,7,(3,11)}	POROVA JUHA ¹	RINGLO	RINGLO
	KAKAV* ^{6,7}	GOVEJI ZREZEK V OMAKI ¹	PLETENKA S SEZAMOM ^{6,7,11,(3)}	PLETENKA S SEZAMOM ^{6,7,11,(3)}
	HRUŠKA	ŠIROKI REZANCI ^{1,3}		
		RADIČ V SOLATI		
T O R	SIR ⁷ , PARADIŽNIK	KORENČKOVA JUHA ¹	BANANA	BANANA
	KORUZNA ŽEMLJA ^{3,6,7,11}	RIBJI POLPET ^{1,3,4,7}	POLNOZRNATA ŽEMLJA ^{6,11,(3,7)}	POLNOZRNATA ŽEMLJA ^{6,11,(3,7)}
	BEZGOV ČAJ	PRAŽEN KROMPIR		
	EU ŠOLSKA SHEMA: EKO JABOLKO (GOSTILNA REPOVŽ)	ZELJE V SOLATI		
S R E	JOGURT ⁷	BROKOLIJEVA JUHA ^{1,7}	GROZDJE	GROZDJE
	MAKOVA PLETENKA ⁽⁶⁾	MESNA LAZANJA ^{1,3,7}	POLNOZRNATI CRISPY KRUHKI ^{1,7}	POLNOZRNATI CRISPY KRUHKI ^{1,7}
	BANANA	ZELENA SOLATA S KORUZO		
Č E T	SKUTNI NAMAZ S SADJEM* ⁷	FIŽOLOVA JUHA Z ZAKUHO ^{1,3}	HRUŠKA	HRUŠKA
	OVSENI KRUH ^(3,6,7,11)	PIŠČANČJA RIŽOTA Z ZELENJAVO	RŽENA BOMBETA ^(3,6,7,11)	RŽENA BOMBETA ^(3,6,7,11)
	LIPOV ČAJ	RDEČA PESA		
	GROZDJE			
P E T	TUNINA PAŠTETA ^{4,6,7,9}	MESNO-ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z ZAKUHO ^{1,3,9}	JABOLKO	JABOLKO
	PISAN KRUH	POLNOZRNATI KRUH ¹¹	KORUZNA ŠTRUČKA	KORUZNA ŠTRUČKA
	SADNI ČAJ	ČOKOLADNI MUFFIN ^{1,3,6,7,(8,11)}		
	RINGLO	KOMPOT		

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! V oklepajih so zapisani alergeni, ki se v živilu lahko nahajajo le v sledovih. Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika. **VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN.**

- Otroci imajo ves dan na razpolago vodo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik. **DOBER TEK!**

* Živila lokalnih pridelovalcev (kmetije Marn, Kafol, sadjarska kmetija Uhan; Zadruga Natura; ribogojstvo Goričar; Mesarstvo Tomaž; Pekarna Mokronog)

** Ekološka živila (Ekološka kmetija Marko Zabukovec, Pekarna Kruhek, Mlekarna Krepko, Gostilna Repovž)

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBLJUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN; 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI; 7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI (KI VSEBUJEJO LAKTOZO); 8. OREŠKI; 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 MG/KG ALI 10 MG/L GLEDE NA SKUPNI SO 2, 13. VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH