

JEDILNIK - ŠOLA

OD 16. 12. 2019 DO 20. 12. 2019

Osnovna šola  MOKRONOG

	MALICA	KOŠILO	POPOLDANSKA MALICA	
			OPB	6.–9. R
P O N	MLEČNI NAMAZ ⁷ , SVEŽA PAPRIKA	CVETAČNA JUHA ^{1A,7}	BANANA**	BANANA**
	PISAN KRUH ^{1A,1E,12,(3,6,7,8,11,13)}	GOVEJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI ^{1A}	POLNOZRNATI KREKERJI ^{1A,(6,11)}	POLNOZRNATI KREKERJI ^{1A,(6,11)}
	SADNI ČAJ	POLNOZRNATI KUS KUS ^{1A}		
	KLEMENTINE**	ZELENA SOLATA S KORUZO		
T O R	MEDENI NAMAZ ⁷	KREMNA JUHA IZ ZELENE ^{1A,7,9}	POMARANČA	POMARANČA
	OVSENI KRUH ^{1A,6,(3,7,8,11,13)}	POLPET IZ MLETEGA SOMA ^{1A,3,4,7}	MEŠANA ŽEMLJA ^{1A,1E,(3,6,7,8,11,13)}	MEŠANA ŽEMLJA ^{1A,1E,(3,6,7,8,11,13)}
	BELA KAVA* ^{1E,7,(6)}	PRILOGA IZ TREH ŽIT ^{1C,1E}		
	JABOKO*	RDEČA PESA		
S R E	KOKOŠJA PAŠTETA (BREZ KONZERVANSOV IN OJAČEVALCEV AROME) ^{6,7,(3)}	KORENČKOVA JUHA ^{1A}	KLEMENTINA**	KLEMENTINA**
	BIO PŠENIČNI POLBELI KRUH** ^{1A,(11)}	KRVAVICA ^{1E} / PEČENICA	BIO MUFFIN Z BANANO** ^{1A,3,7,(11)}	BIO MUFFIN Z BANANO** ^{1A,3,7,(11)}
	LIPOV ČAJ	KISLA REPA ^{1A} , MATEVŽ		
	MEŠANO SUHO SADJE	ANANAS		
Č E T	PICA* ^{1A,7}	PIŠČANČJA OBARA Z ZAKUHO ^{1A,3,9}	KIVI	KIVI
	ZELIŠČNI ČAJ	KMEČKI KRUH* ^{1A,6}	KORUZNA BOMBETA* ^{1A,6}	KORUZNA BOMBETA* ^{1A,6}
	HRUŠKA	DOMAČI SKUTINI ŠTRUKLJI ^{1A,3,7}		
		SOK		
P E T	MLEČNI* RIŽ ⁷	BROKOLIJEVA JUHA ^{1A,7}	JABOLKO*	JABOLKO*
	ČOKOLADNI POSIP ^{6,7,(1,5,8)}	MAKARONOVO MESO Z BIO GOVEDINO** ^{1A,3}	OVSENA BOMBETA ^{1A,(3,6,7,8,11,13)}	OVSENA BOMBETA ^{1A,(3,6,7,8,11,13)}
	BANANA**	ZELENE V SOLATI		

S podpisanimi števkami so na jedilniku označeni alergeni! V oklepajih so zapisani alergeni, ki se v živilu lahko nahajajo le v sledovih. Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika. **VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN.**

- Otroci imajo ves dan na razpolago vodo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik. **DOBER TEK!**

* Živila lokalnih pridelovalcev (kmetije Marn, Kafol, sadjarska kmetija Uhan; Zadruga Natura; ribogojstvo Goričar; Mesarstvo Tomaž; Pekarna Mokronog)

** Ekološka živila (Ekološka kmetija Marko Zabukovec, Vita Activus, Mercator, KZ Šaleška dolina, Mlekarna Krepko, Domačija Repovž)

SNОВI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (1A PŠENICA, 1B RŽ, 1C PIRA, 1D KAMUT, 1E JEČMEN); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI; 7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI (KI VSEBUJEJO LAKTOZO), 8. OREŠČKI (VRSTA JE OZNAČENA NA JEDILNIKU); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 MG/KG ALI 10 MG/L GLEDE NA SKUPNI SO₂; 13. VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH