

JEDILNIK - ŠOLA

OD 12. 11. 2018 DO 16. 11. 2018

Osnovna šola  MOKRONOG

	MALICA	KOŠILO	POPOLDANSKA MALICA	
			OPB	6.—9. R
P O N	SIRNI NAMAZ S SADJEM* 7	POROVA JUHA 1	KAKI	KAKI
	OVSENI KRUH (3,6,7,11)	PIŠČANEC PO VRTNARSKO 1	KORUZNA ŠTRUČKA (3,6,7,11)	KORUZNA ŠTRUČKA (3,6,7,11)
	LIPOV ČAJ	JAJČNI VLVANCI 1,3		
	HRUŠKA	RADIČ V SOLATI		
T O R	SIROV POLŽEK 1,3,7,(6,8)	BROKOLIJEVA JUHA 1,7	HRUŠKA	HRUŠKA
	ZELIŠČNI ČAJ	PEČENICA*/ KRVAVICA* 1	PREPEČENEC (3,6,7)	PREPEČENEC (3,6,7)
	BANANA	MATEVŽ 7, KISLA REPA 1		
		KEFIR** 7		
S R E	KRUHOV ROGLJIČ Z MARMELADO 1,6,7,(3,11)	RIČET S SVEŽIM MESOM 1,9	JABOLKO**	JABOLKO**
	KAKAV* 6,7	KAJŽARSKI KRUH	PLETENKA (6)	PLETENKA (6)
	MANDARINA	VIŠNJEVA KOCKA 1,3,7		
		SOK		
Č E T	PIŠČANČJA PRSA, KUMARICA 10	KORENČKOVA JUHA 1	BANANA	BANANA
	KORUZNA ŽEMLJA (3,6,7,11)	PEČEN FILE ORADE 1,4	OVSENA BOMBETA (3,6,7,11)	OVSENA BOMBETA (3,6,7,11)
	SADNI ČAJ	KUHAN SLAN KROMPIR Z BLITVO		
	ŠOLSKA SHEMA EU: KAKI (KMETIJA RAJKO ČRV)	ZELENA SOLATA S KORUZO		
P E T	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK: ČRNI KRUH, EKO JABOLKO, MED, MASLO 7, MLEKO 7	FIŽOLOVA JUHA Z ZAKUHO 1,3	KLEMENTINA	KLEMENTINA
	TEKOČI JOGURT 7	TELEČJA* RIŽOTA Z ZELENJAVO	RIŽEVI VAFLJI 11	RIŽEVI VAFLJI 11
	KRUH*	RDEČA PESA		
	SUHO SADJE			

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! V oklepajih so zapisani alergeni, ki se v živilu lahko nahajajo le v sledovih. Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika. **VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN.**

- Otroci imajo ves dan na razpolago vodo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik. **DOBER TEK!**

* Živila lokalnih pridelovalcev (kmetije Marn, Kafol, sadjarska kmetija Uhan; Zadruga Natura; ribogojstvo Goričar; Mesarstvo Tomaž; Pekarna Mokronog)

** Ekološka živila (Ekološka kmetija Marko Zabukovec, Pekarna Kruhek, Mlekarna Krepko, Gostilna Repovž)

ŠOLE ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN; 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI; 7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI (KI VSEBUJEJO LAKTOZO); 8. OREŠKI; 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 MG/KG ALI 10 MG/L GLEDE NA SKUPNI SO 2, 13. VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA; 14. MEKHUČI IN PROIZVODI IZ NJIH